

# REGULAMENTO

## SPARTANS & MACHINES SERIES

As provas Spartans & Machines Series têm duas componentes chave: **Divertimento** e **Desafio**. É com esta base que trabalhamos cada prova, de forma a oferecer o melhor a cada participante e equipas, desde a linha de partida até à meta.

### PROVA INDIVIDUAL

Cada participante terá de realizar **n** voltas ao circuito, no menor tempo possível, superando todos os obstáculos de acordo ao regulamento.

### PROVA TEAM BUILDING

Cada equipa deve ter no mínimo **5 elementos** para poder participar na prova, **sem limite máximo**.

O objetivo é completar **n** voltas ao circuito, no menor tempo possível. Esta prova para além dos obstáculos fixos tem acoplado o transporte de objetos em equipa, denominado como “desafio de equipa”. Estes objetos poderão ser sacos de areia, pneu, tronco, outros.

A cada 5 participantes de uma equipa, multiplica-se o “desafio de equipa”, ou seja,

1 Equipa com:

- 5 participantes - 1 desafio
- 10 participantes - 2 desafios
- 15 participantes - 3 desafios
- E assim sucessivamente

### GRELHA DE PARTIDA

Os participantes na prova Individual partem na **grelha 1**.

As equipas participantes na prova Team Building, serão seriadas através do desafio Big Bull, realizado no dia da prova às 14h00. É uma atividade de curta *performance* realizada por 1 ou mais elementos da equipa (a definir). As 3 equipas com melhor performance partem na **grelha 2**. As restantes equipas partem na **grelha 3**.

O desafio Big Bull será apresentando em Setembro.

O regulamento deverá ser lido e cumprido por todos os participantes.

## 1. DATA E HORA DA REALIZAÇÃO

Realiza-se no dia 13 de Outubro de 2018, pelas 15h00, com partida em Paredes.

## 2. DISTÂNCIA/PERCURSO

Cada prova é única ano após ano e a distância oficial do percurso só fica definida uns dias antes da mesma. No entanto garantimos que a prova **Individual** tem entre **12Km a 15Km** e a **Team Building** tem entre **8km a 12km**

Vamos disponibilizar o percurso a 1 semana da prova.

Número de voltas ao circuito ainda a definir para a prova **Individual**

Número de voltas ao circuito ainda a definir para a prova **Team Building**

Ambas as provas contam com mais de 20 obstáculos. O número de voltas será fator surpresa sendo informado a 1 semana da prova.

**Nota:** A *Runmilles* tem o direito de desqualificar qualquer participante ou equipa pelo incumprimento na passagem pelos obstáculos.

## 3. ORGANIZAÇÃO

É uma organização da *Runmilles*, com sede em Vila nova de Gaia, com o apoio das seguintes entidades:

- Câmara de Paredes
- Big Bull Crossfit
- Prozis
- Monstter
- JR72
- Ramirez
- Campeonato Portugal Trial 4x4
- FS Construções

## 4. INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

### 4.1. PREÇO DE INSCRIÇÃO

### **Para ambas as provas:**

Limite de 650 participantes.

- De 4 Maio a 19 Maio – 13.00€
- De 20 Maio a 31 Agosto – 15.00€
- De 1 Setembro a 30 Setembro – 18.00€
- Última hora inclusive no dia da prova, 18.00€ (se o limite não tiver sido atingido)

### **4.2. LOCAL DE INSCRIÇÃO**

Através do site da PROZIS

### **4.3. KIT DE PARTICIPAÇÃO**

A entrega de dorsais será feita em dois locais:

- Box Big Bull Crossfit – Dia 12 de Outubro 10h00 - 20h30
- Local de Prova - Secretariado 11h00 – 13h30

Será entregue o KIT inicial com tshirt, chip, dorsal e ofertas de patrocinadores a todos os participantes.

No final da prova será entregue atum ramirez, barra prozis, entre outros

Pede-se aos participantes que utilizem a T-shirt oficial do evento durante a corrida.

### **4.4. DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA PARA LEVANTAMENTO DO DORSAL**

Confirmação da inscrição com o número de dorsal ou nome de equipa.

### **4.5. SEGURANÇA**

Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais, skates ou patins.

#### 4.6. FATURA

Nos termos da legislação em vigor a emissão da fatura deverá ser solicitada o mais tardar até ao quinto dia útil seguinte ao dia do pagamento fornecendo-nos para o efeito o número de contribuinte fiscal.

#### 4.7. SUSPENSÃO DE INSCRIÇÕES

A *Runmilles* poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis em função das disponibilidades técnicas/questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio.

#### 4.8. PAGAMENTO E CANCELAMENTO

Após inscrição, o participante tem 72 horas para efetuar o pagamento. Após validar a inscrição, a *Runmilles* não efetua a devolução da inscrição.

No entanto possibilitamos a troca de participante até **dia 31 de Agosto**, sendo sempre necessário contacto direto com a organização através do email [eventos@runmilles.com](mailto:eventos@runmilles.com). Após a data referida, não é permitida a troca de inscrições, no entanto é possível acrescentar participantes à equipa.

Caso ultrapasse as 72 horas, é possível concluir a inscrição (caso ainda não tenha sido atingido o limite máximo das inscrições), regularizando o pagamento do valor da inscrição à data da solicitação, sendo sempre necessário contacto direto com a organização através do email [eventos@runmilles.com](mailto:eventos@runmilles.com)

### 5. SEGURO

A *RunMilles* tem um seguro desportivo nominal a todos os participantes, assim como seguro de responsabilidade civil.

### 6. PRÉMIOS E CLASSIFICAÇÃO

Classificação Individual para 1º, 2º e 3º lugar masculino e feminino

**Troféu**

Classificação Equipa para 1º, 2º e 3º lugar

**Troféu**

Equipa com maior número de elementos

## **Troféu**

Todos os atletas inscritos devem utilizar o chip fornecido. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível. A leitura do chip apenas ocorrerá se colocado conforme as instruções. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados, resultante da má colocação do chip ou perda do mesmo.

## **7. MATERIAL A LEVAR**

Luvas  
Roupa confortável de corrida  
Sapatilhas de Trail (Recomendável)  
Porta dorsais / alfinetes  
Recipiente para Água  
Muda de Roupa / toalha

## **8. ACOMPANHAMENTO**

Todos os obstáculos têm elementos da organização a ajudar no que for preciso. Primeiros socorros serão colocados à disposição durante o percurso.

## **9. DURAÇÃO**

Ambas as provas terão uma duração máxima de 2h30.

## **10. ACEITAÇÃO**

É reservado o direito à organização a aceitação das inscrições.

Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e termo de responsabilidade. Em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

## **11. DIREITOS DE IMAGEM**

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

## **12. CANCELAMENTO DO EVENTO**

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, greves, manifestações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.